

VOUS ÊTES À L'ALPE D'HUEZ
PENSEZ À VOTRE BIEN-ÊTRE

YOU ARE IN ALPE D'HUEZ
THINK ABOUT YOUR WELL-BEING

Hôtel le Castillan***

Espace bien-être PHYSIOSKI
268 route de la Poste, 38750 Alpe d'Huez

Soins de 9 h à 21 h tous les jours. Massages from 09 a.m. to 9 p.m. every day

Sauna + Hammam 16h – 20h tous les jours et sur
réserve toute la journée, si mauvais temps Sauna + Hammam 4 p.m. – 8 p.m. every day.
By reservation during the day, if bad weather

RÉSERVATION  BOOKING

RÉCEPTION DE L'HÔTEL
 +33 (0)4 76 80 34 51



Réserve en ligne :
www.physioski.com

Online reservation:
www.physioski.com

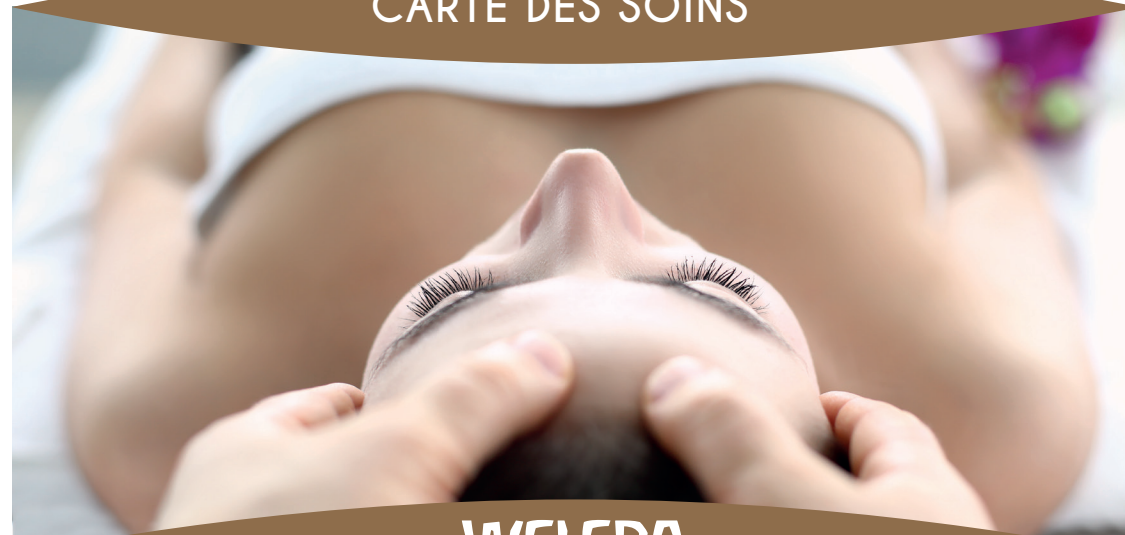
OFFREZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE,
IL Y A DES CADEAUX QUE LE CORPS N'OUBLIE PAS.



OFFER WELL-BEING TO YOU,
THERE ARE SOME GIFTS THAT THE BODY NEVER FORGET



CARTE DES SOINS



WELEDA

Depuis  1921

PHYSIOSKI 

MASSAGES D'EXCEPTION

Masseurs, Kinésithérapeutes & Ostéopathes

LA RÉVOLUTION DU BIEN-ÊTRE

Parce que vous êtes unique, nos soins sont sur-mesure et réalisés par des experts, les masseurs-kinésithérapeutes ou les ostéopathes.

Toutes nos actions ont un sens : vous faire vivre la meilleure expérience possible, dans nos univers de bien-être. Et nous sommes heureux de vous y accueillir.

THE WELLNESS REVOLUTION

Because you are unique, our treatments are tailor-made by experts, masseur physiotherapists or osteopaths.

Our work is aimed towards offering you the best possible experience, in our world of well-being. And we are happy to offer you a warm welcome.

<< Je me fais masser par mon kiné au moins 30 minutes tous les jours et une heure en période de courses.>>

Martin Fourcade
Quintuple champion olympique de Biathlon.

<< I get a massage from my physiotherapist 30 minutes every day and for 1 hour when I'm racing.>>

Martin Fourcade
Five-time olympic Biathlon champion.

MASSAGES BIEN-ÊTRE WELLNESS MASSAGES

TÊTE DANS LES ÉTOILES OVER THE MOON

30 ou 45 min

Relâchement des muscles du cou suivi d'un massage crânien idéal pour laisser son esprit s'élever.

Relaxation of the neck muscles followed by an ideal cranial massage to let your mind fly.

MASSAGE BIEN-ÊTRE SUR MESURE CUSTOMIZED WELLNESS MASSAGE

30 min, 45 min, 1 h ou 1 h30

Envie d'un massage enveloppant ou d'insister sur certaines parties spécifiques ? Composez avec votre intervenant le massage bien-être de vos rêves.

Would you like an overall massage or focusing on specific parts ? Compose with your massage therapist the well-being massage of your dreams.

VISAGE ZEN ZEN FACE

30 ou 45 min

Ce massage du visage d'origine japonaise permet une circulation de l'énergie et lisse la peau.

Facial massage of Japanese origin ensures the proper circulation of energy in the meridians and smooth the skin.

AFTER SKI AFTER SKI

30 min, 45 min ou 1 h

MASSOTHÉRAPIE SPORTIVE PREPARATION & RECOVERY

C'est ce que font tous les athlètes de l'équipe de France la veille d'un jour de ski. Pourquoi pas vous ?

for you : the same care as for French ski team athletes

Ex - Intervenant kiné au sein de l'équipe de France de ski, Thibaut Avenier rend accessible à tous la qualité de soins prodigués aux athlètes de haut niveau.

Having worked as a physiotherapist at the heart of the French Ski Team, Thibaut Avenier makes the quality of care provided to high-level athletes accessible to all.

TRAITEMENTS TREATMENTS

OSTÉOPATHIE - Ostéopathes OSTEOPATHY - Ostéopathes THERAPIE MANUELLE - Kinésithérapeutes MANUAL THERAPY - Physiotherapists

30 min ou 45 min

Techniques et manipulations qui libèrent les blocages articulaires, relâchent les points de tension musculaire et corrigent les dysfonctions viscérales, afin de rééquilibrer et apaiser le corps. En première consultation, privilégiez 45min.

Manipulation to relieve acute or chronic pain. Loosens joint blockages, relaxes points of muscular tension and corrects visceral dysfunctions. In first consultation, prefer 45 min.

NOS TARIFS OUR RATES

MASSAGE	30 min	70€
OSTEOPATHIE	45 min	95€
THERAPIE MANUELLE	1 h00	120€
	1 h30	175€
PACK OSTÉO + MASSAGE	2h	230€

PACK 5 HEURES 5 HOURS PACK 550€

Utilisez 5h de massage dans toute la carte Physioski. Peut être partagé par toute une famille, enfants compris !

Your choice of 5 hours of massages from the entire Physioski leaflet. Which can be shared between the whole family including your children !

Conditions générales :

- Arrivez 5 minutes avant le RDV.
- Respect des règles Covid.
- Votre mutuelle peut prendre en charge l'ostéopathie.
- Tout retard ne pourra pas être remboursé.
- Toute annulation moins de 12h avant le massage sera facturée.

Terms and conditions :

- Arrive 5 minutes before the appointment.
- Compliance with Covid rules.
- Your insurance can cover osteopathy sessions
- Lateness cannot be reimbursed.
- You will be charged for cancellations less than 12 hours before your appointment time.